

長尾台ミニデイサービス「のぞみ」

代表 ^{ふじの}藤野 ^{ひでこ}英子

活動開始 平成10年4月
 活動場所 長尾台町内会館
 活動日 毎月第2・4月曜日
 午前10時～午後2時
 参加費 150円(1回)
 昼食 各自持参
 問合せ先 電話 852-0416 藤野



会の目的:『高齢者が互いに支えあい楽しみを見いだす場所作り』をする。65歳以上で、自分で歩いて来られることが条件。気負わず、形にはまらず、自由を尊重し、作る楽しみと喜びを皆で味わいたいと思って活動中。

活動内容:ゲームや手作業を中心に、お楽しみイベント等いろいろ計画実施。

- ・作品作りの材料:身近にある材料を使い、経費節減とリサイクルを心がけている。
- ・準備:ボランティアと参加者自らが準備を手伝う。

会員募集:高齢者のいる家庭へチラシを配ったり、お楽しみ会で声かけをしている。



作品「花かご」

取材の日は、あいにくの雨でしたが、19名の参加者が、広告紙で作る花かごを熱心に制作しておられました。また、「参加者に、喜んでいただいています。」と、見せていただいた参加カードには、出席された日にかわいいシールが貼られていました。ちょっとした工夫と心遣いが、この会の続いている理由かなと感じました。

「毎回、軽いおしゃべりをしながら作品作りをしています。みなさん、この日をとても楽しみにしてくださっていて、出席率の良いのがとてもうれしいんです。」「当初、会を始めた方が自宅を開放されて5名でスタートしました。徐々に会員が増え、現在は町内会からご支援をいただき、町内会館を無料で使用させていただいています。私たちの活動が認められたことがとても嬉しいです。」と藤野さんは話されました。新しい町内会館でゆったり、和やかに過ごされている皆さんでした。

< 参加者募集 > 豊田地域ケアプラザのボランティア体験入門講座

	体験日	時間	内容
1回目	7月23日(土)	午後2時～4時	・オリエンテーション ・体験(車いす介助、シニア擬似体験)
2回目	7月24日(日)～8月18日(木)		・体験実習(期間中のいずれか1日) *実習グループにより活動日程が異なります。
3回目	8月19日(金)	午後2時～4時	まとめと参加者交流会

対象:高校生以上の学生。定員:20名(先着順)

申込み先:豊田地域ケアプラザ 電話864-5144 fax864-5904 田中

申込み方法:お電話または窓口で申し込んでください。〆切:7月13日(水)まで。



ボランティア募集

小菅ヶ谷地域ケアプラザ

内容：デイサービス利用の方の話し相手や折り紙、編み物、手芸等を教えてください方を募集中です。

時間：午前10時～12時の間
曜日や内容等については、お気軽にご相談ください

問合せ先：電話 896-0471
fax 896-0472 小山

栄区生活支援センター

小菅ヶ谷地域ケアプラザの2階に心の病をもつ方の生活支援センターがあります。利用者さんと一緒に活動をしたり、話し相手になっていただける方を募集中です。

日時：月～日曜日、祝祭日、年末年始。午前9時～午後9時まで開館しています。
(但し、休館日は、毎月第2月曜日)

内容：夕食会、昼食会の調理の手伝い。
パソコン、手芸、英会話、絵画等を教えてください方。
お出かけイベントにいっしょに参加して教えてください方。

問合せ先：電話 896-0483
fax 896-0478 土屋

介護老人保健施設「ケアポート・田谷」

入所されている高齢の方への話し相手や行事・レクレーションの手伝い等のボランティアさんを募集します。また、楽器演奏や踊り等の特技をお持ちのボランティアさんも募集しています。

住所：栄区田谷町 2030-3 番地（環状4号線品川団地信号北へ入り、千秀小学校先左折）

問合せ先：電話 858-5882
fax 858-5883 菊池、白戸

いしづえ あさみ 礎・麻実の会 <障害児地域訓練会>

水泳を通しての機能訓練を行っています。水に親しみながら、着替え等の身の自立や、団体行動のルールを覚える等を目標にしています。

内容：着替えの手伝い、プールの中での見守り等。
経験は問いませんが、いっしょにプールへ入っていただける18歳以上の方。

日時：毎週土曜日 午後2時45分～5時

場所：港南プール

問合せ先：電話・fax 893-3748

大久保

お知らせ

公開講座「腰痛・膝痛予防講座」

～生き生きとした暮らしを送るために～

痛みを和らげる方法や家庭でもできるリハビリ体操等を学びます。

講師：野地吾希夫氏（理学療法士）

日時：7月13日（水）午後2時～4時

場所：中野地域ケアプラザ2階多目的ホール

申込み先：中野地域ケアプラザ

電話 896-0711

fax 896-0713 河辺、長島

おやこのひろば

N小菅ヶ谷地域ケアプラザ

～応援します！子育て中のママ～

日時：7月28日（木）

午前10時～11時30分

内容：親子遊び「みんなで遊ぼう」

エプロンシアター

参加費：1組300円

*乳幼児とその保護者の方の参加をお待ちしています。

申込み先：電話 896-0471

fax 896-0472 小山

笠間 de 着付け

～浴衣で知る和の心～

夏は浴衣で決まり！

今年は浴衣の着付けをマスターしよう

日時：8月9日（火）午後1時～4時

対象：浴衣をお持ちの女性（16歳以上）

参加費：無料

持ち物：浴衣一式（作り帯・付け帯は不可）

詳細は、申込み時に説明します

定員：15名（多数の場合は抽選）

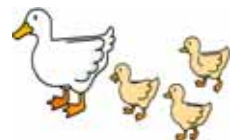
会場：笠間地域ケアプラザ3階多目的ホール

申込み先：電話890-0800

fax 890-0864 田中、小高

申込方法：電話・fax・事務所窓口で申込んでください。当選された方のみ通知します

〆切：7月26日（火）



サマーボランティアスクール

福祉施設体験実習 ☺ 参加者募集

サマーボランティアスクールは、栄区内福祉施設での体験実習です。今年で16回目になります。障害のある方、高齢者、幼児、施設で働いている方やボランティアさんなどさまざまな方との交流を楽しみ、仲間と協働する喜びを体験してみませんか。

【日程】

- ・事前オリエンテーション：7月2日(土)
午前10時から
- ・体験実習日：7月25日(月)～8月5日(金)
のうちいずれか数日間(土・日曜日を除く)
詳細は募集要項を確認してください
- ・反省会：8月26日(金)午前10時～

【対象】栄区内に在住・在学の中高生 70名

【参加条件】

2～4日間の体験実習及びオリエンテーション・反省会に必ず出席可能な方
また、提出書類や感想文を、期限内に提出可能な方

【申込み〆切】6月22日(水)必着
(郵送もしくは窓口持参)

【募集要項・申込書】

社会福祉協議会窓口にて申込書・募集要項があります。また、栄区社協ホームページからダウンロードできます。

(<http://www.sakaeku-shakyo.jp>)

【お問合せ】

栄区社会福祉協議会「サマボラ募集係」

住所：〒247-0005

栄区桂町279-29

栄区福祉保健活動拠点内(区役所前)

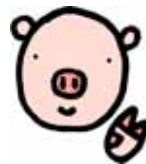
電話 894-8521

fax 892-8974

昨年(平成16年)の夏の体験実習をご紹介します



毎日、大変だけどがんばってまーす！
SELP・社でのサマーボランティアスクール体験



デイサービスではどんなことをするのかな？
笠間地域ケアプラザのデイサービス職員と
いっしょにハイポーズ！



幼い頃の自分を思い出しながら保育園での体験です。桂台保育園園庭にて

紹介 「高齢者のための施設案内()」

栄区内で生活支援の活動をしている「グループ桂台」が、本年4月、2冊目を刊行しました。栄区と栄区近郊の **高齢者施設14ヶ所の訪問記事** と **在宅で住み続けるための知恵** が掲載されています。特に後者は70ページ以上にわたって詳しく掲載されており



申込み先：グループ桂台事務所
電話・fax：894-2735
(月～金、午後1時～4時の間)
1冊 600円
栄区社協にも置いてあります