

そら

栄区福祉保健ボランティア情報紙

第90号

栄区承認番号 87号

平成25年11月1日発行

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄
(栄区福祉保健活動拠点内)

☎ 894-8521 Fax 892-8974

E-mail: office@sakaeku-shakyo.jp

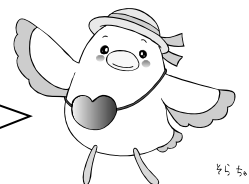
URL: http://www.sakaeku-shakyo.jp

“好き”をボランティア活動に！！

みなさんはボランティア活動というと、どんなものを思い浮かべますか？高齢者のお相手や福祉施設での活動、街の清掃などを想像する人が多いのではないのでしょうか？もちろん、そういった活動もありますが、中には自分の“好きなこと”で活動をしている方もたくさんいます。そこで今年度も「そら」では、そんな“好き”をボランティア活動にしている団体を、そらちゃんが紹介していきます。今回は、「健康づくりサポーターズ」と「さかえ日本語の会」のご紹介です。どんな「好き」を活かした活動をしているのでしょうか？

健康づくりサポーターズ

ピアハッピー栄
マスコットキャラクター
『そらちゃん』



区内の体操系のサークルをサポートする「健康づくりサポーターズ」。複数の体操サークルの会員有志でつくられた会です。

6年ほど前に桂台地域ケアプラザの自主事業の際に自主活動として始められ、会として発足してから4年。活動内容はその名のとおり、体操サークルの活動の“サポート”で、当日使用する会場の設営、活動前のメディカルチェック、怪我の無いように動作の補助などを行います。看護師の資格を持つ方もいらっしゃいました。

横浜市体育協会やケアプラザの方も出席しての定例会では、研修会や講習会の報告、情報交換などを行い、会員のスキルアップを図っているそうです。

会員の方の多くは、体操団体のリーダーを兼任されています。「活動内容は一見お手伝いのようなのですが、自分自身の運動年齢についても気づかされることがあり、ためになります。そのときに出会った方々の話を聞くのも楽しいし、自分たちの団体に、情報や体操内容を持ち帰ることもできます。」と生き生きと話してくださいました。

いつでもボランティアを募集しています。

(そら編集委員：戸原・二塚記)



活動日

月2～3回の活動

定例会：第2月曜日 13:00～15:00

場所

桂台地域ケアプラザ他

連絡先

後藤 明美

891-1818

⇒ 裏面もご覧ください。

さかえ・日本語の会

本郷台駅前あーすぷらざを教室に、地域に居住する外国人に日本語を教えている「さかえ・日本語の会」を訪問しました。20年ほど前、栄区の日本語ボランティア養成講座を受講・終了された方々が中心になり、言葉の壁・生活習慣・文化の違いによる不安への解消を願い、18年前に設立されました。ボランティア25名で運営されています。「日本語教室」の学習者は15カ国30名、また「たのしいこども教室」は現在小中学生15名、日本語学習と学校の補習をしています。教室では、文字と絵による発音練習の元気な声が響いていました。



我々日本人でも正しい日本語を忘れがちな日常生活の中、難しい日本語を学ぶ姿勢は頭が下がる思いでした。ある学習者は、「4年前から、また受け始めました。先生も優しく、楽しく教えていただきわかりやすいので、これからも続けていきたい」と話してくれました。代表の方は、「この会の教材は全て手作り、主に日本語で教えています。ボランティアも月2回勉強会をして常に会の向上をはかっています。」と語られていました。また、「日本語が難しいからこそ、正しい日本語を教えることが大事」という言葉がとても胸に響きました。



社会科見学行事もあります。

学習者・ボランティアを募集しています。

(そら編集委員：片山・二塚 記)

活動日 木曜日 10:00~11:30
18:00~19:30

場所 あーすぷらざ
2F 情報フォーラム

連絡先 庶務担当：高橋
894-9896

ボランティア募集

さかえ福祉活動ホーム・草の実

活動内容：染物・手織り・紙漉き・焼き菓子作り・リサイクル・レクリエーションのお手伝い。

活動頻度：週一日程度

募集対象者：10代~60代くらいの方、初めての方でも大丈夫です。

☆さをり織りの糸張りや縫い物ができる方、大歓迎です。

費用弁償：交通費程度の謝礼あり。

[連絡先] NPO 法人こんちえると
さかえ福祉活動ホーム

住所：公田町 635-16

担当：八重樫、吉田

TEL：894-2424



ボランティア募集

おたすけボラ・中野

地域にお住まいの高齢者、障がいのある方の味方となるべく、ちょっとした困りごとのお手伝いをしています。

活動内容：電球の交換・庭の草むしり・簡単な剪定・障子や網戸の張り替え・地震対策(家具の転倒防止・ガラスフィルム貼り)、簡単な日曜大工、話相手など

主な活動：中野地域ケアプラザに隣接するエリア 町内

[連絡先] 中野地域ケアプラザ
地域活動交流部門
担当：富永
TEL：896-0711

