



第89号

栄区承認番号 47号  
平成 25年 8月 1日 発行

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会  
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄  
(栄区福祉保健活動拠点内)

☎ 894-8521 Fax 892-8974

E-mail : office@sakaeku-shakyo.jp

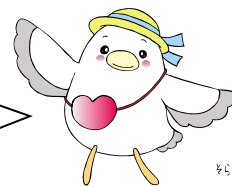
URL : http://www.sakaeku-shakyo.jp

# “好き”をボランティア活動に！！

みなさんはボランティア活動というと、どんなものを思い浮かべますか？高齢者のお相手や福祉施設での活動、街の清掃などを想像する人が多いのではないのでしょうか？もちろん、そういった活動もありますが、中には自分の“好きなこと”で活動をしている方もたくさんいます。そこで今年度も「そら」では、そんな“好き”をボランティア活動にしている団体を、そらちゃんが紹介していきます。今回は、「荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会」と「ブループラネット」のご紹介です。どんな「好き」を活かした活動をしているのでしょうか？

りよくえいじゅくらくのう  
**荒井沢緑 栄 塾 楽農とんぼの会**

ピアハッピー栄  
マスコットキャラクター  
『そらちゃん』



荒井沢地区の小高い丘。緑の木々に囲まれた自然豊かな大地。この地で農業を通して自然を楽しむ活動をされている

「緑栄塾」を訪ねました。梅雨の晴れ間の日曜日、当日は男女16名の会員が暑い日差しの中なか農作業着で参加。本日の作業内容が農事役のうじやく(農作業のリ-ダ-)より、作業分担はたけばんは畑番(当日のリ-ダ-)より話があり、全員で担当の作業場に着きました。



畑には本来の持ち主がいますが、高齢になり管理をすることが困難になっていました。そこで、農作業が好きな方が集まり、ボランティアで畑の管理の援農を始めたことからこの活動が始まりました。里山の作業面積は1000坪を有し、農作物はムギ・ソバ・イモ類・葉菜・根菜類などを育て収穫しています。遅刻・早退は自由、参加・不参加も自由です。インゲン豆の収穫をしていた女性は「暑い中での作業は大変だけど、自分たちで種を撒き育て収穫をする、この喜び・楽しさが好きで参加しています」と話していました。



この姿勢が<里山を守る><農を楽しむ><地域と交わる>という活動のモットーにも繋がっていると感じました。また、当日の作業日誌や栽培記録は会員全員に配信され、状況の共有をしています。会員の高齢化が進み、新会員の募集が課題となっていますが、「週1回日曜日に、楽農で無理せずみんなで活動することが大事」と言う代表の大中さんの話が印象に残りました。  
(そら編集委員：片山・船水 記)

<b>活動日</b> 毎週日曜日 9:00~14:00 *雨天時 翌水曜日に延期	<b>場所</b> 荒井沢市民の森	<b>連絡先</b> おおなか 大中 892-6590
---	-------------------	--------------------------------

⇒ 裏面もご覧ください。

## ブループラネット

月に2回行っている勉強会に伺いました。

ドアを開けるとたちまち心地良い香りに包まれテーブルの上には様々な香りのアロマオイルが並びます。グループの皆さんはアロマに魅かれ、まさしく“好き”から始めたボランティアのセラピスト！組み合わせによって変わる香りを楽しみながら、用途に合わせたオリジナルのマッサージクリームを作ります。活動はベビーマッサージの定期講座、障がいのある方や高齢者の施設での、足浴・膝から下のマッサージなど。皮ふに触れることよっての安心感から心を開いてリラックスし（タッチセラピー）、また香りは本能に働きかける効果があるので相乗効果で心のケアにも大切な役割を果たします。



震災後は南相馬に出向き、被災された多くの方々に喜ばれ、その後毎年訪れているそうです。「人と人とはつながっている」そんな願いを込めて名付けたブループラネットの活動は、様々な方を対象とする幅広さに“つながり”という大きな力を感じました。代表の奥代<sup>おくだい</sup>さんは「気負わず楽しいことをシェアしていきましょう。」とメッセージをくださいました。（そら編集委員：砂田・谷口 記）

**活動日** 毎月2回土曜日

※詳細はお問い合わせください

**場所**

豊田地域ケアプラザ

**連絡先**

栄区社会福祉協議会

にお問い合わせください。

## ボランティア募集

訪問の家 朋

<ひびき>

コーヒー染めのお手伝い

(内容) コーヒーを味わいながらストールやバッグ、ハンカチ等を染めています。

(開催日)

月数回不定期

(担当) 小野



<あさひ>

車いすでの外出付き添い

(活動日)

毎週火曜日 11時～30分程

(担当) 吉田



【連絡先】

TEL: 894-6611

豊田地域ケアプラザ

<ご近所茶話会>

(活動日) 毎月第3水曜日

13～16時

(内容)

○参加者の話し相手、レクリエーションの手伝い、お茶の提供等

○団体または個人での発表

\*敬老昼食会

(9/18)



<ガーデニングボランティア>

ケアプラザの花壇やプランターのお世話

(時間) 9～17時の

都合のよい時間帯

【連絡先】

TEL: 864-5144



## イベント

パソコン村文化祭

～ホップステップ 広がる輪～

開催日: 10/26(土)、27(日)

時間: 10時～17時

(27日は、16時まで)

内容: ・創作小品展

・絵画、写真展

・スライドショー

・パソコン音楽

・世界を結ぶ海底ケーブル

・パソコンなんでも相談会

\*入場無料

\*喫茶室を無料開放します

場所: 中野地域ケアプラザ

中野町 400-2

問合せ: パソボラ横浜

TEL: 896-1113

